

苗栗縣致民國中作息表

113.08.28 校務會議通過

星期 節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-08:00	晨間清掃	晨間閱讀			晨間清掃 升旗
08:00-08:15	下課	晨間清掃			
08:15~09:00	第一節課				
09:00-09:10	下課				
09:10~09:55	第二節課				
09:55-10:05	下課				
10:05~10:50	第三節課				
10:50-11:00	下課				
11:00~11:45	第四節課				
11:45-12:15	午餐				
12:15-12:50	午休				
12:50-13:00	下課				
13:00~13:45	第五節課				
13:45-13:55	下課				
13:55~14:40	第六節課				
14:40-14:55	下午清掃				
14:55~15:40	第七節課				
15:40~	下課、放學				